

М Е Н Ю
"7" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	30
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	40

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	35

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	30
Сосиски отварные	100
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	40

И.о.директора

Зав.столовой



Н.З.Агрусева

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"8 ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Печенье "Сахарное" порционно	20
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	35

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Печенье "Сахарное" порционно	20
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	35

И.о.директора

Зав.столовой

Н.З.Агресева

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"9" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/19,3
Ряженка	200
Хлеб белый	26

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые в томатном соусе	150
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Яблоки порционно	130
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	40,2

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/19,3
Ряженка	200
Хлеб белый	26

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые в томатном соусе	150
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Яблоки порционно	130
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	40,2

И.о.директора

Зав.столовой



Н.З.Агрусева

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"10" ноября 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Молоко кипяченое	150
Вафли "Ням-ням"	35
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	30
Тефтели из говядины	60
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	30
Хлеб сельский	45

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Молоко кипяченое	150
Вафли "Ням-ням"	35
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	30
Тефтели из говядины	60
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
БИО йогурт	125
Конфеты шоколадные порционно	30
Хлеб сельский	45

И.о.директора

Зав.столовой



Н.З.Агрусев

Р.З.Абзалова